

ÀLEX ROVIRA. ESCRIPTOR



“Donar sang no té preu”

Àlex Rovira és un dels grans pensadors d'aquest segle. Escriptor, conferenciant i consultor, ja té sis llibres a les seves esquenes, entre els quals cal destacar *La Bona Vida*. Mentre busca la recepta de la felicitat, ens explica com d'important pot ser un acte com la donació de sang

Com és que els seus llibres traspassen fronteres?

Sempre intento fer senzilles les coses que de vegades es presenten com a complexes o barroques. Quan he d'impartir una conferència, o escriure un article, un llibre o un assaig, procuro imaginar que estic parlant amb un amic o amb el veí que em trobo al replà de casa.

En alguna ocasió, vostè ha dit que no es considera un escriptor. Per què no?

Perquè entenc la novel·la com l'obra escrita per mestres de la literatura que m'han impactat. Jo puc fer assajos, contes, articles... però, per a mi, el concepte d'escriptor va molt més enllà: és aquella persona que ha esdevingut un referent.

El seu últim llibre és *La Bona Vida*. Com la defineix?

Com una actitud, una ma-

nera d'estar davant de tu mateix, davant de l'altre i davant de la pròpia vida. És una postura existencial que consisteix a fer bona la vida quan no ho és tant.

“LA SANG QUE DONES POT TRADUIR-SE EN EXPERIÈNCIES POSITIVES PER ALS ALTRES”

És difícil ser feliç en una societat com l'actual?

No és difícil, però vivim en un moment de molta confusió. Hi ha dos tipus de persones: les que es passen la vida buscant la felicitat i intentant trobar-la en les coses. I les que es dediquen a crear-la. Les primeres la busquen en el tenir, i les segones són felices i fan feliços als altres en el ser. Actualment, molta gent existeix, però poca viu de veritat.

M'imagino que no és fàcil escollir, però, quin llibre em recomanaria?

Buf, n'hi ha molts! Depèn de les preferències que tinguis. Si t'agrada la poesia, et

recomanaria l'obra de Machado, de Juan Ramón Jiménez, Pedro Salinas o Miquel Martí i Pol. Si prefereixes l'assaig, et diria Viktor Frankl. Però n'hi ha molts. Sort que tenim els llibres i la música! Gràcies a la paraula seguim vius.

A part de la lectura i la música, quines són les seves passions?

M'agrada passejar i perdre'm pel Montseny o per algun indret de la Costa

Brava. M'encanta Catalunya en general, sóc un enamorat d'aquest país. També procuro nedar cada dia una horeta, perquè m'ajuda a cuidar-me. I, sobretot, gaudeixo de la companyia dels meus fills i dels meus amics.

Què canviaria del món?

No hem de canviar res del món, sinó que ens hem de canviar a nosaltres mateixos. Si cada persona intentés fer les coses bé, sense fer mal als altres, amb una consciència més ecològica i solidària, i actués amb optimisme, coratge, humilitat, amor i voluntat de cooperació, instantàniament el món seria un altre. Per tant, no em qüestiono canviar-lo, sinó treballar-me a mi mateix.

Vostè és utòpic?

Sí, perquè si renunciem a la utopia estem perduts. De fet, si hem arribat fins on hem arribat ha estat gràcies als utòpics pràctics, a gent que tenia grans ideals i va deixar-s'hi la pell per encarnar-los. Si no hagués estat per ells, ara no tindriem ni llum que ens il·luminés, ni medicina que ens curés, ni llibres que ens guarissin i ni consciència que ens permetés tirar endavant.

Què diria a la gent que dona sang?

Que estan donant vida, literalment. Es crea una xarxa on tot és absolutament sistèmic. Per tant, vés a saber si la sang que has donat es tradueix en infinitat d'experiències positives per a d'altres persones.

I a la que no en dona?

Que prenguin consciència, perquè potser algun dia en necessitaran. A més, es regenera molt ràpidament. De tant en tant és un exercici útil, i quan et treuen l'agulla i et donen el refrigeri i sents bé. No costa res fer un acte com aquest.

Digu'ns una frase perquè la gent s'animi a donar sang.

No som conscients del valor que té la vida fins que la perdem o està en risc. Estar vius, que la sang ens alimenti, ens nodreixi i faci que tot funcioni, per a nosaltres és obvi. Però per a d'altres persones pot ser un tresor extraordinari, quelcom que no té preu.

On podeu donar sang?

Barcelona. Vall d'Hebron
Passeig Vall d'Hebron, 119-129
08035 Barcelona
Tel. 93 274 90 25

Barcelona. Sant Pau
Sant Antoni Maria Claret, 167
08025 Barcelona
Tel. 93 291 92 18

Barcelona. Clínic
Villarroel, 170, esc. 1, 1r pis
08036 Barcelona
Tel. 93 227 54 00 (ext. 2090)

Badalona. Germans Trias i Pujol
Carretera del Canyet, s/n
08916 Badalona
Tel. 93 497 88 25

L'Hospitalet de Llobregat. Bellvitge
Feixa Llarga s/n
08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 93 260 75 19

L'Hospitalet de Llobregat. Hospital General
Av. Josep Molins, 29-41
08906 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 93 440 75 00

Manresa. Fundació Althaia
Dr. Joan Soler, s/n
08240 Manresa
Tel. 93 874 51 51

Terrassa. Mútua de Terrassa
Plaça del Doctor Robert, 5
08221 Terrassa
Tel. 93 736 50 50

Girona. Dr. Josep Trueta
Carretera de França, s/n
17007 Girona
Tel. 972 22 67 02

Lleida. Arnau de Vilanova
Av. Alcalde Rovira Roure, 80
25198 Lleida
Tel. 973 70 53 37

Tarragona. Joan XXIII
Dr. Mallafré i Guasch, 4
43007 Tarragona
Tel. 977 24 23 34

Tortosa. Verge de la Cinta
Carrer de les Esplanetes, s/n
43500 Tortosa
Tel. 977 51 91 37

Reus. Sant Joan
Carrer Sant Joan, s/n
43201 Reus
Tel. 977 31 03 00 (ext. 5227)

Granollers. Hospital General
Av. Francesc Ribas, s/n
08400 Granollers
Tel. 938 42 50 00 (ext. 2830)

Sant Pere de Ribes. Hospital Sant Camil
Ronda Sant Camil
08810 Sant Pere de Ribes
Te. 93 896 00 25

Esplugues de Llobregat. Sant Joan de Déu
Passeig Sant Joan de Déu, 2
08950 Esplugues de Llobregat
Tel. 93 253 21 00

Sant Cugat del Vallès. Hospital General de Catalunya
Carrer Pedro i Pons, 1
08195 Sant Cugat del Vallès
Tel. 902 53 33 33



BANC DE SANG
I TEIXITS



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Més informació a: www.donarsang.cat